

Mirjam Helfenberger . Seestrasse 34 . 3600 Thun . Tel.nr.033 221 77 70 . hardopfustok@gmx.ch

Lebenslauf

1966 als drittes und jüngstes Kind geboren.
In Lausanne und in Tschugg (Berner Seeland) aufgewachsen.

Nach Abschluss der Sekundarschule in Erlach besuchte ich
das Vorkursjahr an der Schule für Gestaltung in Bern.

Mit 17 Jahren reiste ich in ein Kibbuz nach Israel und verbrachte dort acht Monate
mit arbeiten singen und sein, umgeben von einem internationalen Team.

Mit 20 Jahren begann ich meine erste Ausbildung als Psychiatriepflegefachfrau.
Nach dem Diplom zog es mich wieder in die weite Welt. Ich reiste von Mexiko bis Alaska.

1990 bis 2006 folgten Jahre mit Fest- und Aushilfeanstellungen in der Soteria und Akuttagesklinik in
Bern (Forschungsabteilung der Universitätsklinik Bern)
In der Soteria, - ein Haus für psychotisch erkrankte junge Menschen, arbeitete ich auf meinen
erstgelernten Beruf. Dort erwarb ich mir meine Sozialkompetenzen.

Während dieser Zeitspanne erarbeitete ich mir auch den Weg
als Musikerin. Ich nahm Unterricht bei diversen Privatpersonen.

Vier Sommer verbrachte ich auf der Alp als Schafe-, Ziegen- und Islandponyhirtin und dem
Herstellen von Bergkäse. Dort entdeckte ich die Naturkräfte in und ausserhalb von mir.

1997 bis 1999 Zweitausbildung mit Diplomabschluss an der Hochschule der Künste in Bern.

Seit 2006 versuche ich ohne Anstellung in der Psychiatrie auszukommen und
arbeite Vollberuflich als Malerin, Nebenberuflich als Musikerin.